Gazetka Przedszkolna „Wesoła Jarzębinka"

Nr 40 STYCZEŃ 2024 r

Bajeczki
z Jarzębinkowej Biblioteczki

Zimowy sen

Wysoko w górskim lesie mieszkał mały niedźwiadek ze swoją mamą, która nazywała go Misio. Malec wesoło spędzał czas na zabawach, na wspinaniu się na drzewa i pluskaniu w górskim potoku. Wszystko go ciekawiło, dlatego mama często musiała go ratować z opresji. Tak było, gdy Misio chciał koniecznie sprawdzić, co jest w środku dziupli wydrążonej w drzewie. Okazało się, że były tam pszczoły. Mama szybko zabrała małego niedźwiadka nad wodę, gdzie mogli schronić się przed żądłami pszczół. Innym razem Misio znalazł jeża. Uznał, że jest to piłeczka. Już chciał ją podrzucić i odbić głową, jednak mama w porę zareagowała i pokazała maluchowi, jak bardzo ostre kolce ma jego piłeczka. Pewnego razu Misio z mamą przechodzili obok jaskini wydrążonej w górskiej skale. Wrodzona ciekawość misia nakazywała mu sprawdzić co jest w środku. Misio wszedł, jednak szybko wyszedł.

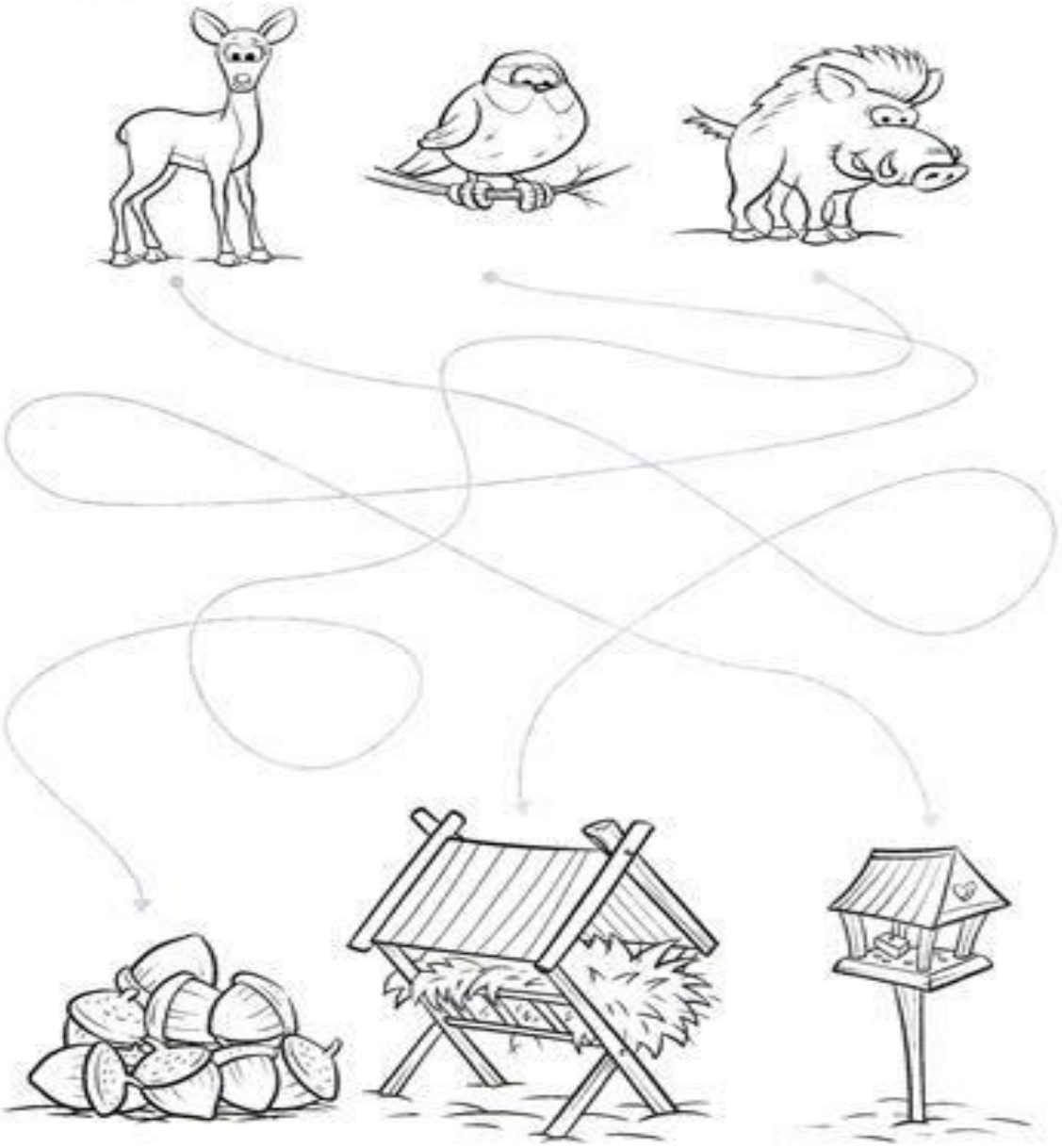
- Jaskinia jest pusta, nic tam nie ma interesującego – stwierdził mały Misio.
- W tej jaskini spędzimy całą zimę – odpowiedziała mama.
- Całą zimę? – zdziwił się Misio. Niedźwiadek urodził się wiosną. Nadchodząca zima miała być jego pierwszą w życiu. Mimo, że nie wiedział jeszcze jak długo trwa zima, spędzenie jej w pustej jaskini wydawało mu się bardzo nudne.
- Ale co ja będę robił w tej jaskini przez całą zimę? – spytał mamę.
- Będziesz spać – krótko odpowiedziała mama.
- Spać będę w nocy, a w dzień jak się obudzę, to czym będę się bawił? – dalej dopytywał się Misio.
- Zimą niedźwiedzie śpią przez cały czas, zarówno w nocy jak i w dzień – poinformowała mama.

Misio bardzo posmutniał. Uwielbiał biegać po lesie, skakać po skałach. Nie mógł sobie wyobrazić życia w pustej jaskini. Widząc zatroskaną minę Misia, mama starała się go pocieszyć.

- Wszystkie niedźwiedzie zimą zapadają w sen zimowy. Nie jest to straszne, pod warunkiem, że dobrze się do tego przygotujemy.
- A w jaki sposób? – zainteresował się Misio.
- Musimy nazbierać gałęzi i trawy, by mieć wygodne legowisko, a przed pójściem spać musimy dużo zjeść, by nie czuć głodu.
Niedźwiadek razem z mamą zabrali się do pracy. Gdy wszystko było już gotowe ułożyli się wygodnie w jaskini w legowisku. Na zewnątrz właśnie zaczął padać śnieg. Nigdy wcześniej Misio nie widział śniegu, chciał go koniecznie zobaczyć z bliska.
- Mamo, czy mogę jeszcze ostatni raz wyjść z jaskini?.
Mama zgodziła się. Sama jednak pozostała w legowisku. Misio uradowany wybiegł na zewnątrz. Wokół było już sporo śniegu. Krajobraz gór osypanych warstwą białego puchu wyglądał bajecznie i zrobił na małym niedźwiadku duże wrażenie. Misio stąpając po śniegu poczuł również chłód. Zrobiło mu się bardzo zimno. W tym momencie poczuł się senny i zapragnął wrócić do ciepłego legowiska. Czym prędzej wbiegł do jaskini i wtulił się w futerko mamy.
- Aby miło przespać cała zimę, potrzebny jest jeszcze jeden warunek – powiedziała mama do Misia.
- Jaki? – sennym już głosem zapytał Misio.
- Potrzebne są kolorowe sny. Aby tak się stało, opowiem ci bajkę o pięknej krainie, jaka jest za najwyższym górskim szczytem, do której nigdy jeszcze nie dotarliśmy.
Misio w ciepłym legowisku wsłuchiwał się w słowa bajki i wpatrywał się w ośnieżone górskie szczyty. Sam nawet nie wiedział kiedy zasnął snem zimowym. Jednak dzięki kolorowym snom przez całą zimę ciągle spotykały go ciekawe przygody.

Zimowe przysmaki

Sprawdź jakie przysmaki przygotował leśniczy dla swoich podopiecznych.



POKOLORUJ OBRAZEK

JARZĘBINKOWE ABC RODZICA

Zima

Zima to czas, w którym wiatr, mróz i śnieg utrudniają spacery z dzieckiem. Jednak nasz maluch mimo wszystko chce wyjść na dwór, pobawić się z kolegami i pojeździć na sankach. Zwykle ulegamy jego namowom i nie zważając na przeciwności aury spędzamy czas na świeżym powietrzu. Musimy jednak pamiętać o kilku ważnych zasadach.

Przede wszystkim należy ***chronić delikatną skórę dziecka przed zimnem***. Nigdy nie można zapominać o jej właściwej pielęgnacji. Buzię malucha należy smarować tłustym kremem, chroniącym przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Kiedy leży śnieg i świeci słońce, krem powinien mieć także wysoki filtr UV, bowiem niepozorne o tej porze roku promienie słoneczne także mogą nadmiernie zrumienić buzię dziecka. Pamiętajmy o tym, aby wszystkie kosmetyki zawsze kupować w aptece- wtedy mamy pewność, że jest to kosmetyk skuteczny, który będzie spełniał swoje zadanie. Obecnie dostępnych jest wiele kosmetyków pielęgnacyjnych dla dzieci i na pewno każda mama znajdzie w aptece preparat najlepszy dla jej malucha.

Dobre buty to podstawa. Buty na sezon jesienno-zimowy powinny być przede wszystkim nieprzemakalne- maluch na pewno będzie chciał sprawdzać głębokość kałuży oraz biegać po kolana w śniegu. Poza tym muszą być wykonane z dobrego gatunkowo materiału, po to, aby nóżka dziecka się nie pociła-kiedy stopy maluszka się pocą, robią się zimne i przeziębienie gotowe.

Czapka obowiązkowo. Czapka na głowie musi być zawsze. Starsze dzieci często niechętnie noszą czapki. Nie chcą ich zakładać, mówiąc, że im gorąco, że czapka „drapie" w głowę. Nie ulegajmy jednak ich namowom i zawsze pilnujmy, aby przed wyjściem z domu czapka znalazła się na głowie. Jest to niezwykle ważne, bowiem to przez głowę „ucieka" największa ilość ciepła z organizmu. Czapka chroni także uszy przed odmrożeniem. W przypadku najmłodszych dzieci warto przyszyć do czapki troczki do zawiązywania po szyją- wtedy będziemy mieć pewność, że czapka cały czas będzie na swoim miejscu i nie spadnie z głowy w ferworze zabawy.

Kurtka i spodnie. Kiedy na dworze leży śnieg, a maluch chce spędzać czas na sankach i lepieniu bałwana, warto zainwestować w dobrą kurtkę i ocieplane spodnie. Zarówno kurtka, jak i spodnie powinny być nieprzemakalne, a jednocześnie materiał, z których są wykonane, powinien być oddychający-maluch nie będzie się wtedy pocił, a my będziemy mieć pewność, że nie zmarznie i nie będzie chory.

Każde dziecko powinno wychodzić na dwór w rękawiczkach! Ręce to jedna z tych części ciała, które łatwo jest odmrozić, dlatego powinny być właściwie zabezpieczone. Starsze dzieci mogą nosić rękawiczki o pięciu palcach, które także w wielu sklepach dostępne są w formie ocieplanej i nieprzemakalnej. Dla młodszych dzieci lepsze będą rękawiczki o jednym palcu, najlepiej doszyć do nich sznureczek, który zabezpieczy je przed zgubieniem.

Pamiętajmy też o tym, żeby ***nie ubierać dziecka zbyt ciepło***. Jeśli maluch ma dobrą kurtkę, nie zakładajmy mu pod nią wiele warstw ubrań. Dziecko na dworze jest bowiem bardzo aktywne i zbyt duża ilość sweterków, nawet w najlepszej kurtce, nie uchroni przed spoceniem się, co z kolei łatwo może doprowadzić do przeziębienia.

Jeśli natomiast chodzi o maluchy podróżujące jeszcze w wózkach, to należy pamiętać o ciepłym kombinezonie i kocyku, który będzie chronił dziecko przed zimnem. Maluch w wózku nie ma możliwości ruchu i szybciej traci ciepło, dlatego też trzeba ubierać go cieplej. Zawsze na spacer musimy zabierać ze sobą folię przeciwdeszczową, którą będzie można rozpiąć na wózku, kiedy zaskoczy nas deszcz czy śnieg.

Nie bójmy się zatem zimy. Jeśli właściwie skompletujemy garderobę malucha, żadna pogoda nie będzie nam straszna i dzięki temu zawsze będziemy mogli aktywnie spędzać czas z naszym milusińskim na świeżym powietrzu.

Autor: lek. med. Anna Posmykiewicz

Źródło: https://www.jestzdrowo.pl/2012/01/artyku-goscinny-abc-rodzica-zima/

ZIMOWE WYZWANIE

Połącz ze sobą takie same płatki śniegu.

przedszkolankowo.pl

KĄCIK KULINARNY

GORĄCA CZEKOLADA Z PIANKAMI

SKŁADNIKI:

Czekolada na gorąco (na 1 kubek):

- 250 ml mleka 3,2%
- 1 łyżeczka Cukru z wanilią
- 45 g kostek czekolady gorzkiej 64% (9 kostek)
- 20 g kostki czekolady mlecznej (4 kostki)

Dodatkowo:

- Pianki mini marshmallow
- cynamon do posypania

PRZYGOTOWANIE

Mleko wlej do rondelka, dodaj cukier z wanilią i podgrzej aby mleko było gorace ale nie zrobił się kożuch (możesz przemieszać w międzyczasie).

Do gorącego mleka dodaj wszystkie kawałki czekolady, ustaw niewielką moc palnika i podgrzewaj jednocześnie delikatnie mieszając aż czekolada wymiesza się z mlekiem.
Podgrzewaj około 3-5 minut aby całość lekko zgęstniała.

* Jeśli wolisz aby czekolada była słodsza wymień 1-2 kostki gorzkiej czekolady na mleczną.

Gorącą czekoladę przelej do ulubionego kubka, dodaj pianki i oprósz delikatnie cynamonem.

SMACZNEGO!

ROZTRZYGNIĘCIE KONKURSU!!!

Laureaci grudniowego konkursu:

Olga M. Jeżynki

Bella S. Jeżyki

Tymon K. Liski

KONKURS

DLA MALUCHA I STARSZAKA

Dla malucha i starszaka gratka to, nie byle jaka,
kolorować, rozwiązywać i nagrody co miesiąc zdobywać.

A W TYM MIESIĄCU OGŁASZAMY KONKURS PLASTYCZNY
„ZIMOWY KRAJOBRAZ”

Zadaniem dzieci jest stworzenie dowolną techniką obrazu przedstawiającego zimę. (FORMAT A4)☺

UWAGA!

Każda praca musi być podpisana (imię, nazwisko, grupa),
oraz zawierać dopisek:
GAZETKA PRZEDSZKOLNA „WESOŁA JARZĘBINKA”.

Prace konkursowe składamy u wychowawców grup do **26.01.2024 r.**

POWODZENIA☺